**Рекомендации родителям**

**«Ребенок кусается! Что делать?»**

**В первую очередь необходимо определить причину такого поведения у ребенка.**

***Возможные причины поведения***

Первая - желание приблизиться к окружающим и вступить с ними в контакт. В раннем возрасте рот является одним из главных органов, помогающих ребенку в исследовании мира.

Вторая причина связана с сильными отрицательными эмоциями – ребенок кусает, когда он очень зол и раздражен. Ребенок не в состоянии совладать с вспышками гнева, например, если у него отбирают игрушку. Малыш еще не умеет выразить отрицательные эмоции словами.

 Ребенок понимает, что его обидели, что произошел акт агрессии. Ответить не может, и часто выражает свои эмоции, кусая обидчика.

Иногда бывает и так, что ребенок чувствует в садике большой дискомфорт, тогда он будет кусать других детей или воспитателей, чтобы выразить свое отношение к самому садику. Такая же ситуация может складываться и дома по отношению к братьям и сестрам или родителям.

Очень активные дети могут просто скучать в тесном пространстве комнаты - достаточно вывести их на двор, чтобы они стали гораздо менее агрессивными.

**Что делать?**

Прежде всего, ***постарайтесь предупредить агрессивные действия со стороны ребенка по отношению к другим.*** Если вы заметили, что ребенок начинает сердиться, нервничать, спорить  переключите его внимание на что-нибудь другое, отвлеките его. Например, предложите ребенку поиграть в какую-нибудь интересную игру или предложите ему побыть одному, подумать над своим поведением. У этого метода есть плюсы. Он уменьшает количество социальных контактов ребенка с другими детьми, взрослыми. Кусание в случае долгого времяпрепровождения  ребенка  в коллективе детей (взрослых) является проявлением перевозбуждения.

Необходимо ***озвучить ребенку его поведение,*** для того, чтобы он запомнил его название, сказав: «Ты кусаешься!». Далее скажите: «Нельзя кусать людей, никогда так больше не делай!», "Кусать можно только яблоки".  Затем переключите внимание ребенка на что-то для него интересное. *Предотвратить его агрессивные действия можно с помощью предложенной ему альтернативы.*  Спросите, как только заметили, что ребенок начал нервничать: «Ты хочешь поиграть с куклой или машинками?».

Если вам не удалось предупредить агрессивное поведение ребенка, вам необходимо в этом случае остановить дальнейшее проявление агрессивных действий со стороны ребенка. Для этого *осторожно, без резких движений обнимите его.*

Далее, ***смотря в глаза ребенку, расскажите ему о его чувствах***, например: «Ты не хочешь отдавать Маше свою игрушку. Я тебя понимаю и т.д.». Старайтесь, чтобы ваша фраза звучала  утвердительно, была  эмоционально схожа с состоянием ребенка*.   Важно показать ребенку, что вы его понимаете, что цель таких агрессивных действий ребенка – показать свое чувство обиды.* И что при достижении цели дальнейшее проявление агрессивных действий бессмысленно.

Если ребенок укусил или ударил вас – *скажите ему безразличным тоном:* ***«Мне больно. Я очень сержусь, когда меня кусают».***

***Утешьте пострадавшего, проявите к нему сочувствие на глазах укусившего его  ребенка.*** Таким образом, ребенку подается пример того, как нужно выражать сочувствие. ***Дайте возможность ребенку загладить свою вину***, предложите ему наложить пластырь на место укуса, извиниться, нарисовать рисунок и подарить пострадавшему.

***Если ребенок укусил вас, или укусил другого ребенка, то ни в коем случае нельзя кричать или бить его.*** В момент, когда дети кого-то кусают, их переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает.  Приказывая ребенку, при этом не дав ему успокоиться, вы спровоцирует у него еще большую вспышку ярости. *Помните, остановленные агрессивные действия ребенка, могут привести  к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в ребенке и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.*

***Если вас укусил ребенок - не кусайте его в ответ,*** иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение.

**Очень важен контроль со стороны родителей.**

Внешняя твердость взрослых тренирует у ребенка чувство различения (можно - нельзя, хорошо - плохо). На основе этих ограничений, социального неодобрения формируется чувство стыда и сомнения.

**Если вы что-то запретили ребенку, доводите воспитательный процесс до его логического завершения в обязательном порядке.** Слово «нет» должно быть железным. Запретить и сказать «ай-яй-яй», а потом махнуть рукой, потому что некогда или «ничего страшного» — *это ваш проигрыш.*

На  развитие личности ребенка, формирование у него положительных  качеств влияет правильно избранный родителями стиль семейного  воспитания, общения с ребенком.

**Дайте малышу больше свободного места:** личного пространства должно быть много. У вашего чада должна быть возможность выразить себя, сбросить негативные эмоции.

**Чередуйте активные занятия с ребенком со спокойными.** А перед сном не перегружайте нервную систему малыша: за 2 часа до сна – только спокойные игры, за час до сна – купание с лавандой, потом теплое молоко, сказка и спать.

**Всегда поощряйте хорошее поведение малыша**.

**Чтобы ребёнок перестал кусаться ему потребуется ваша помощь.** Для принятия правильного решения, что делать, если ребенок кусается, необходимо,  прежде всего, выявить причину. Выявив причину и определив, почему ребенок кусается, нужно немедленно приступать к принятию мер по ее устранению, для того, чтобы подобное агрессивное поведение не закрепилось и не вошло в привычку у ребенка.