Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Рябинушка» г. Южи

155630, Ивановская область, г. Южа, ул. Пушкина, д. 3, тел: 8 (49347) 2-11-68, e-mail: dou-rubinushka@yandex.ru

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Рябинушка» г.Южи
_____Морозова Т.М.
Приказ №_____ от 31.08.2023г.

Морозова Татьяна Михайловна
Подписано цифровой подписью: Морозова Татьяна Михайловна
Дата: 2023.08.31 11:51:24 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период (01.09.2023 – 31.05.2024)

Группа раннего возраста (2-3 года)

Утренний приём детей, общение с родителями, самостоятельная и совместная деятельность	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам, с учетом физминуток)	9.00 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность	15.25 - 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-17.30

младшая группа (3-4 года)

Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Совместная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35 - 17.30

средняя группа (4-5 лет)

Утренний прием детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Утренний круг	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	9.00 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа), детские активности, дополнительное образование	15.45 – 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35 - 17.30

старшая группа (5-6 лет)

Утренний прием детей, общение с родителями, самостоятельная и совместная деятельность осмотр	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Утренний круг	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование (занятия в кружках), занятия со специалистами	15.40 – 16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 - 17.30

подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Встреча детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Детский совет	9.00 – 9.10
Детская деятельность по выбору в центрах активности, специально организованная деятельность (музыкальные, физкультурные занятия).	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование (занятия в кружках), занятия со специалистами.	15.30 – 16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30